



《立ち読み料理本》

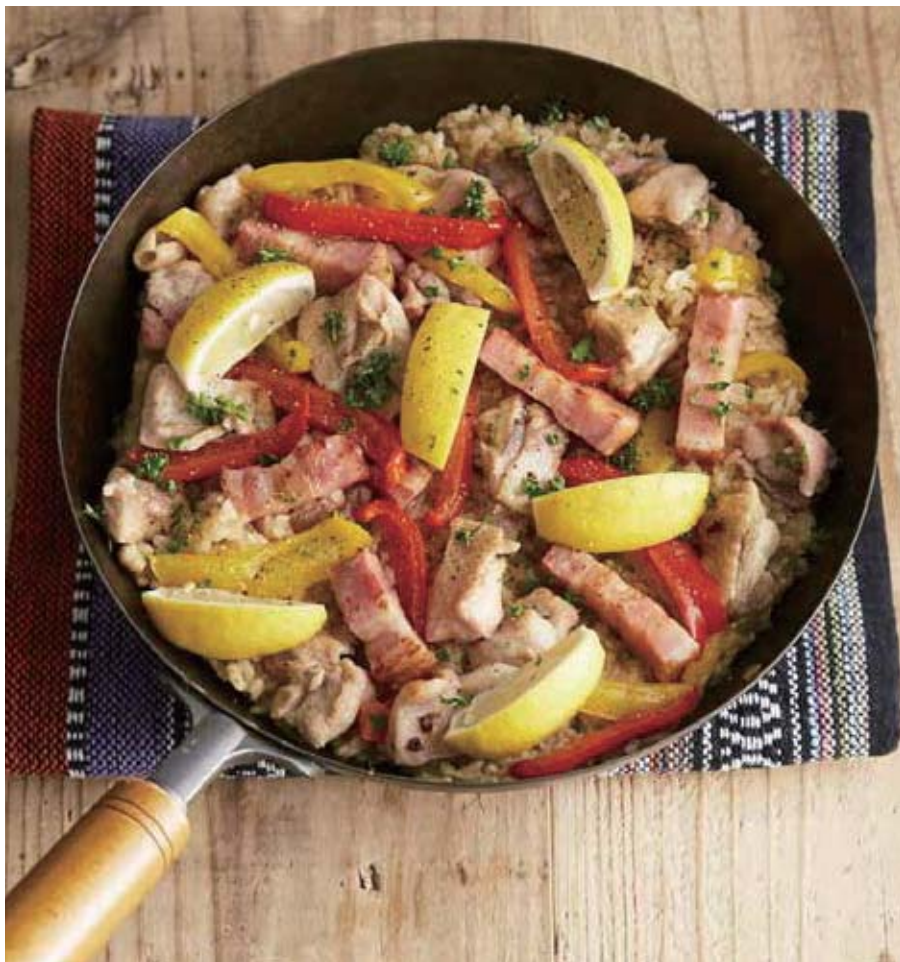
24

今回の料理本

『syunkon カフェごはん6』

本体：740円(税別) 山本ゆり著 宝島社

シリーズ累計部数510万部を突破した人気料理本「syunkon カフェごはん」の第6弾。巻頭の「人気おかずランキング」を始め、大好評の「電子レンジおかず」、おもてなしレシピ、定番人気のおうちカフェ定食、ご飯&めん、困ったときのもう1品、おやつランキングなど、誰でも美味しく簡単に作れるおしゃれなレシピが満載の1冊です。



鶏肉で*和風パエリア

絶品!

●材料(2人分)

- 鶏もも肉.....1枚(350g)
- 塩、こしょう.....各少々
- ブロックベーコン.....50g
- 赤・黄パプリカ、玉ねぎ.....各1/2個
- にんにく.....1片
- ピーマン.....1個
- 固形コンソメスープの素.....1個
- しょうゆ、好みでトマトケチャップ 各小さじ1
- 塩.....小さじ1/2
- 湯.....400ml
- オリーブ油.....適量
- 米.....2合(洗わずに)
- 酒(あれば白ワイン).....大さじ3
- 好みでレモンのくし形切り、刻みパセリ、粗びき黒こしょう.....各適量

●作り方

- ①鶏肉は大きめのひと口大に切り、塩、こしょうをふる。ベーコン、パプリカは1cm幅の棒状に、玉ねぎ、にんにく、ピーマンはみじん切りにする。④は混ぜ合わせ、コンソメを溶かす。
- ②フライパンにオリーブ油小さじ1を熱し、鶏肉とベーコンを入れ、焼き目がついたら取り出す。パプリカも同様に焼く。(中は生でOK)
- ③フライパンが冷めたらオリーブ油大さじ2とにんにくを入れて弱火にかけ、香りが立ったら玉ねぎ、ピーマンを炒める。しんなりしたら米を入れて透き通るまで炒め、酒を加えて炒める。
- ④①を加え、弱火で混ぜながら煮詰める。5~6分煮て水分が減り、底が見えるようになったら火を止め、②をのせる。
- ⑤ふたをして15~20分弱火にかけ、火を止めて10分蒸らす。好みでレモンとパセリを乗せ、黒こしょうをふる。まだ芯が残っていれば追加で5~10分火にかけ、蒸らす。中心部が焦げやすいので、必ず真ん中もすくってみてください(穴は具で隠す)。

●山本ゆり(料理コラムニスト)

1986年5月、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、2児の母。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん[syunkon]」が大好評。2011年4月に初の料理本「syunkon カフェごはん」を出版しベストセラーに。その後シリーズ化され、シリーズ累計510万部を超える。



Profile

PRICE

★全部コミコミ価格

- ★キッチン排水口
- ★交換取り付け作業工賃
- ★旧排水口廃棄処分費

キャンペーン特別料金
(税込) ~~¥32,400-~~
¥27,000-

※楕円形状や変形タイプの場合は交換不可
※施工当日はシンク下を空にしてください
※排水口の直径が180/186mmは交換可能
※ディスプレイをお使いの場合は確認事項があります。ご相談ください。



③ホース内部もスッキリ

ホース内部には長年の汚れやつまりがビッシリ...劣化したホースは破れの原因に。配管材も新しくなります。



②お掃除しやすさUP

厄介な防臭ワンプラがなくなりまし。つるんとしたステンレス製の本体や蓋・網はお手入れが簡単でお掃除しやすくなります。



①シンク下が広々

従来の樹脂製排水口と比べ、浅底タイプの本体とスッキリした配管がシンク下を有効に使い、無駄なスペースを減らします。



「キッチン排水口」交換ビフォーアフター

★お問い合わせ・お申し込み

＜株式会社モリモチクオリティ提携協力会社＞
ANSEI 株式会社アンセイ:東京都世田谷区駒沢1-4-15真井ビル7階
建設業許可/国土交通大臣許可(般-25)第25316号/ガス機器設置資格/ガス機器設置スペシャリスト04587号

0120-80-3535 営業時間(年中無休) 8:00~23:00

読者アンケート&プレゼントは

e-メールでも応募できます → info@m-quality.co.jp
FAXからも応募できます → fax. 03-5724-1311

郵便ハガキでも応募できます。感想、リクエストをご記入のうえ裏面の宛先へご応募ください。

※ご希望の商品名の明記をくれぐれもお忘れなく。ご応募の際には郵便番号、住所、マンション名、氏名、年齢、「OM FIND」で取り上げてほしい記事、vol.75の感想を明記の上、ご応募ください。

応募締切2019年2月15日(金)。ハガキは消印有効。

のりしろ

OM FIND Vol.75 読者アンケート&プレゼント応募用紙

1. 「OM FIND」の誌面について、ご感想、ご意見をお聞かせ下さい。

- ①、興味を持った記事の番号を○で囲んでください。複数回答可
- 1.特集/江戸甘味噌 2.リビングルームの細部の掃除 3.片付けの大ヒント
 - 4.管理組合のしごと 5.Face to Face 6.マンションライフ Q&A
 - 7.MMQ トピックス 8.キッチンインフォメーション 9.立ち読み料理本

②、取り上げてほしいテーマ番号を○で囲んでください。複数回答可

- 1.リフォーム 2.収納 3.インテリア 4.健康 5.料理
 - 6.防犯・防災 7.子育て 8.お掃除 9.レジャー
 - 10.ペット 11.マネー 12.管理組合活動 13.大規模修繕
- その他

差出し人様

商品	ご希望の商品番号を○で囲んでください			A. 商品券	B. ウォーターオープンヘルシオ	C. 江戸甘味噌	D. 料理本
フリガナ	年齢			あてはまる年代を○で囲んでください		あてはまる番号を○で囲んでください	
お名前	・20代未満			・20代		・30代	
	・40代			・50代		・60代以上	
	〒□□□-□□□□			都道府県	市郡	区町	
住所	ご所有(お住まい)のマンション名 []						
電話番号 ()	※お部屋番号までご記入ください。						

フックで送られる方は、ページごと切り取り、このページのみお送りください

※ハガキで応募の際はアンケート面が内側になるようハガキを半分折りグレーの部分にのり付けの上、投函をお願いします。