



真剣に聴き入る参加者の皆様

## 管理組合のしごと。

みんなで解決！

Vol.22  
クレッセントオードヴェール

### 減災・防犯アドバイザーを招き、

### 住民の防災意識を高める

### 有意義な講演会を開催

クレッセントオードヴェールにて、  
これから実施する  
防災訓練に先立って  
開催された講演会について  
ご紹介します。



理事長の矢代さん

小田急線「登戸」駅から徒歩16分、JR南武線「中野島」駅からは徒歩14分で、2駅2路線が利用できるクレッセントオードヴェール（川崎市・築17年・5階建・総戸数99戸）。6月2日（土）、専門家をお招きして「防災対策についての講演会」が開催されました。

**専門家を招いて  
防災講演会を開催**

今年の10月に防災訓練の実施を予定しているクレッセントオードヴェールでは、モリモトクオリティの提案による防災講演会の開催を決定しました。できるだけ多くの住民に参加してもらおうと、二週間前から全戸にチラシを投函したほか、マンション内の目立つ場所にもチラシを貼り出したそうです。

当日は多くの方が集まり、午前10時からスタートしました。講師を務めたのは、減災・防犯アドバイザーの菊池頭太郎さん。東急ハンズの防災関連部署に長年勤務した経験を生かし、現在は地方自治体や社会福祉協議会、企業、保育園などが主催するイベントで「生き残るための方法」を伝える活動をしています。

この日の講演タイトルは「今日から始める防災対策」で、菊池さんは「防災対策で一番大事なのは死なないことです」と話しはじめました。

### 行動指針、日頃の備え 死なないためにすべきこと

東京直下で阪神淡路大震災と同規模の地震が発生した場合、一都三県の広い地域で震度6以上の揺れが予想されています（平成25年12月中央防災会議「首都直下地震の被害想定と対策について」より）。

すぐに各ご家庭でやるべき対策としては「就寝中、頭上に落ちる可能性がある物を移動させる」「家具・冷蔵庫には転倒防止対策を施す」「地震後に危険物が散乱した室内を片付けるための掃除用品、革手袋を用意する」などをあげ、おすすめグッズも紹介。また、地震発生直後は「都心で働く人は地震発生後72時間は無理に帰宅しない」「火災に巻き込まれないよう風の向きと強さを確認する」「止血や応急処置を自ら行う」など注意していないと生死に直結する行動を、過去の実例や具体的な数字をあげて指南しました。

マンションの理事会が行うべき支援対策にも触れ、「支援希望者が申告できる制度の確立」「トイレの水を流さない・し尿ゴミの分別などルールの徹底」「理事長不在に備えた理事長代行の規約化」などが必要との説明がありました。特にトイレについては上階から流した水が2階便器から吹き上がる可能性が高いため、「震度5以上の地震がきたら水を流さない」ことを強調し、

### 防災知識を得るために 住民の皆様はぜひご参加を

「知らなかった点が多くあり、特にマンションの設備をいざというときに活かせるいかもしれない可能性が見えてきたことは、管理組合として大きな気づきでした」と受講の感想を語るのには、管理組合理事長の矢代さん。マンションにある設備に絡めた防災訓練をしてみたいと、アイデアが広がったようでした。

講師の菊池さんからは、防災訓練で「当日にサイコロを振って決めたお宅に消火器を集める訓練」をしてみてもとアドバイスがありました。消火器1本で消火できる範囲は意外と狭く、30秒以内に消火できないと火の手が広がってしまうので、マンション内に散在する消火器をできるだけ短時間で多数集められるようにしておく訓練です。矢代さんは「良い訓練なので、ぜひやってみよう」と意欲的な様子でした。

理事会ではほかにも、民泊に対応した規約の改正、自転車置き場におけるトラブル



▲手にとって見られるように並べた防災用品



▲緊急時に役立つ携帯トイレ



▼ヘルメットの使用期限について説明する菊池さん

の解決、「川崎市子育て等あんしんマンション認定制度」への申込の検討など、様々な議題に対応しているそうです。矢代さんは「いざというとき、知らなかったら自分達が被害を受けてしまう知識もあるので、特に防災関連のセミナーには多くの方に参加

していただきたい。防災訓練の際は、ぜひ皆さんのご参加をお待ちしています」と組合員の方々に呼びかけます。

今後とも住民の皆様にとって住みやすいマンションになるよう、「クレッセントオードヴェール」の理事会活動は続きます。

講師



菊池 頭太郎

（株）トップギア 代表取締役。減災アドバイザー。NPO法人 日本防災士会 世田谷支部 理事など。（株）東急ハンズに16年勤務後、2006年に独立。様々なイベントにて「生き残るための方法」を発信している。防災用品の販売、自宅・事務所などの防災チェックの依頼も受付中。

ケンタロウの減災ブログ：  
<http://ameblo.jp/gensai/>  
問合せ：kentaro@my.0038.net



講師の菊池頭太郎さんが監修を務めた「子どもを守るための地震防災マニュアル」