

# Q&A

## Question

お正月が終わると貰ったり買ったりしたお餅が大量に余ります。長持ちさせる保存方法や、飽きずに楽しめる意外で簡単な美味しいレシピを教えてください。

### Answer

#### お餅を長持ちさせる保存方法

お餅は保存食ですが、常温や冷蔵保存では、気がつくとかびが生えたり、カチカチになってしまいがち。そこでおすすめは冷凍保存。半年近く保存が可能になります。つきたての餅の場合は、餅に餅粉をまぶし、金属トレイを用意し、間隔をあけて餅を置き、そのまま冷凍。凍った餅をフリーザーバッグに入れて、改めて冷凍保存します。それ以外は、餅を個別にサランラップで包み（個別包装されている場合はそのまま）、フリーザーバッグに入れ、袋の口を閉じる時にしっかり空気を抜いて冷凍保存するだけです。冷凍した餅をふっくら美味しく焼くには、水に一度くぐらせて、電子レンジで半解凍してから焼いてみてください。

#### 噂のバター餅をレンジで！

バター餅があったという間にできあがりです。甘味が足りないときはハチミツや黒砂糖をかけるとより美味しい！冷めたら軽く温め直すと、しっとりとした食感が戻ります。

- 1 切り餅4個(200g)、水100mlをガラス製のボールに入れ、サランラップをふわっとかけて、500wで5分間レンジで加熱します。
- 2 残った水分を捨て、砂糖大さじ3、片栗粉大さじ1、卵黄1コを入れ、ヘラなどでよく混ぜ、やわらかくなった餅と合わせます。
- 3 ②がよく混ざったらバター10gを入れてよく練るように混ぜます。
- 4 サランラップに片栗粉を振ってその上に③を置き、ラップで包んで形を整えます。
- 5 少し冷めたら、切り分けます。包丁に片栗粉を



#### オモチDEポタージュ！

- 寒い朝、時間のないときに！小腹がふくれて重宝します。
- 1 水にくぐらせた餅を、マグカップに入れ、サランラップをかけて、500wで1分レンジで加熱します。
  - 2 市販のポタージュスープの粉末を餅の入ったマグカップに入れ、お湯をかけます。
  - 3 スプーンなどで餅とスープを絡ませるようによく混ぜてください。

参考：  
おもちの冷凍方法とレシピ（「春夏秋冬」急速冷凍機の一括検索・比較サイトより）  
<https://shunkashoutou.com/market/column/omochi/>  
切り餅で簡単！バター餅風（kurashiru【クランル】）  
<https://youtu.be/UJAmfykMgG0>

file2 | 17.11.26

アールプラン大森山王

## 今年も子ども達を中心に楽しんだ「クリスマスツリーかざり付け会」

小さな子ども達を楽しみながら飾り付けをしたクリスマスツリーが、マンションの冬を彩ります。

子ども達が笑顔で楽しむ毎年恒例のマンションイベント

毎年12月、マンションエントランスにクリスマスツリーを飾る習慣が定着しているアールプラン大森山王（大田区・築4年・全29戸）。11月26日（日）に、今年も管理組合理事會が主催する「クリスマスツリーかざり付け会」が開催されました。

午前11時に、子ども達14名と大人10名の計24名の皆様が、クリスマスツリーの準備のために集合。理事長の挨拶の後、早速飾り付けを開始しました。

まずは一年間大切に保管しておいた沢山のツリー飾りの中から、子ども達が好きなものを選んでいきました。目を輝かせた子ども達はお喋りしながら、星やリボン、人



1 完成したクリスマスツリー。  
2 参加者の皆様が笑顔の記念撮影。  
3 4 和気あいあいと飾り付けを楽しむ子ども達。  
5 お話を伺った理事長

形など様々なツリー飾りを、手が届く場所に次々にかけていきました。なかには、全体のバランスを考え、お父さんやお母さんに抱っこしてもらってツリーの上部まで飾り付けする子ども達も。

約15分で終了し、ライトを点灯すると煌めくクリスマスツリーが完成しました。しばし全員で眺めを楽しんだ後、子ども達にお菓子がプレゼントされ、記念撮影をして終了となりました。

参加者からは「同年代の子ども達が多かったため、子ども同士がコミュニケーションをとるいい機会になりました」という喜びのコメントがありました。理事會では、今後も住人の皆様が参加できるような季節に合わせたイベントを実施していきたいと検討中だそうです。

file1 | 17.11.18

クレセント武蔵中原Ⅲ

## 住民達で毎年行う恒例の「植栽刈込会」

業者に頼らずに自分達で剪定・伐採。マンションの美観を整える「植栽刈込会」を実施しました。



1 1年ですっかり伸びてしまった植え込みを刈ります。2 邪魔にならないように、歩道に散らばった枝や葉を掃除します。3 高い樹木も高枝切り鋏で刈り込みます。4 切り落とした枝や葉っぱが大量に出てきました。5 ゴミを集め、綺麗に掃除をして終了。6 最後は参加者が集まって和やかに懇親会。7 根岸理事長



この後、午後3時からは懇親会を実施。参加者からは「今回は天候不良による延期で参加者が減ってしまっただけ、このように住民と交流できる機会があるのは嬉しい」などの感想がありました。雨が降り出した外を見やり「今日は時間を前倒しした理事長の機転が大正解だった」とみなさんが笑顔で振り返っていました。

マンションの美化と住民同士の交流が広がる機会に

クレセント武蔵中原Ⅲ（川崎市・築18年・全33戸）にて、11月18日（土）午後1時より「植栽刈込会」が実施されました。マンションの周りに茂る植栽スペースを、住民たちで剪定・伐採する「植栽刈込会」も5回目を迎えました。今年も天候不良で実施が2度も延期になり、3度目の予定日も曇りのち雨と予報されていた為、理事長の根岸さんの提案で午後3時スタートの予定を1時から変更しました。

そして当日、曇空のなか住民10名が集まり「植栽刈込会」がスタート。参加した皆様は様々な刈込はさみや高枝切りはさみを使い、植栽スペースの木々を剪定・刈込をしていきます。はさみのない方は、周囲に散らばった枝や葉を掃除していきます。1時間ほどかけて「植栽刈込会」は終了。住民の手で剪定・伐採・清掃し、植栽スペースはすっきり爽やかになりました。

