

OM FIND

あしたの住まいのっておき



読書の秋は
絵本の世界へ。

LIFE&INTERIOR ONE POINT ADVICE
おウチはいつも心地いい

みんなで解決 管理組合のしごと
アールブラン西馬込

FACE to FACE コミュニティライフ
アールブラン東京サウス仲六郷

新しい絵本の世界を味わえる

おすすめの 絵本

監修：広松由希子

まずは自分のために

大人も夢中になる絵本

『ローラとつくる あなたのせかい』

著：ローラ・カーリン
訳：ひろまつ ゆきこ
出版社：BL出版

新しい自分の世界をつくるとしたら、どんな風につくる？ いろんな画材やコラージュでつくられた画面は、おもちゃ箱のよう。見るものの心を自由に解放し、創造し、考えることの自由とよこびを伝えてくれる。



『金曜日の砂糖ちゃん』

著：酒井 駒子
出版社：偕成社

三つの詩のようなお話が収録された手のひらサイズの絵本。繊細な装丁で、そっとページをめくりたくなる。ひっそりと柔らかな絵とつぶやきが、自分の中に眠る幼い子どもの感覚を呼び覚ましてくれるような作品。



こんな絵本もあり？

革新的な変わり種絵本

『ヒキガエルがいく』

著：バク ジョンチェ、申 明浩
訳：広松 由希子
出版社：岩波書店

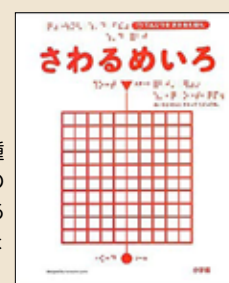
ギョッとするほどリアルなカエルはインパクト大。文章は「トン」「トトン」と太鼓の音だけ。でも美しい画面のデザインとめくるリズムに引き込まれ、池を目指すカエルたちの行進に釘付けになる。



『さわるめいろ』

著・デザイン：村山 純子
協力：点字つき絵本の出版と普及を考える会
協力：岩田 美津子
出版社：小学館

点字の線を指でなぞって遊ぶ迷路が11種類入った本。青海波や麻の葉など日本の伝統文様が美しく目を惑わす。障害のある人もない人も、大人も子どももいっしょに楽しめるバリアフリー絵本。



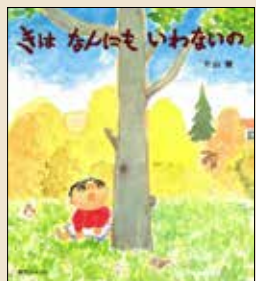
幼い子にもお父さんにも

奥が深い幼児絵本

『きはなんにもいわないの』

著：片山 健
出版社：復利ドットコム

お父さんと公園へ出かけた男の子。でも「木」になりきった父親は、子どもが呼んでも手を貸さない。何でもすぐ助けるのでなく、一歩引いて見守る親と子の関係。温かい遊び心に満ちた絵本。お父さんにもぜひ。



『はぐ』

著：佐々木 マキ
出版社：福音館書店

静かな浜辺、下手と上手から現れてはハグし合うふたり。ラクダとシマウマ、ワニとペンギンなど奇妙なペアはナンセンスなようで、国境も種も超えて地球の誰もが抱き合える、究極の平和に包まれる。



読書の秋は 絵本の世界へ。

食欲、芸術、スポーツ、
何をするにも快適な「秋」。
今年の秋は絵本に触れて「読書の秋」を
楽しんでみませんか？
親子で楽しめる絵本の世界の魅力を
絵本作家であり、翻訳や評論も手掛ける
広松由希子さんに伺いました。

絵本との出会い

本屋さんで必ず見かける絵本コーナー。子どもはもちろんですが、大人が読んでも楽しめる様々な絵本が数多く出版されています。「読書の秋」に絵本に触れて、気づかなかった感動や優しい気持ちに包まれてみませんか。

絵本の楽しみ方やお気に入りの一冊に出会う方法を、絵本作家の広松さんから伺いました。

絵本の創作・評論・外国の絵本の翻訳など国際的に活動されている広松さん。絵本に興味を持つようになったきっかけは、幼少期に出会った一冊の本だそうです。「二歳のときに親から読んでもらった『うきちゃんとうみ』（福音館書店）が私と絵本の最初の出会いです。この絵本は今も私の大切な一冊です。一歳の頃の記憶はありませんが、その本を小学生のときに何気なく読み返したとき、記憶がないはずの幼少の頃の喜びが体に蘇ってくるようでした。その後、大学時代に『かしこいビル』（ペンギン社）という絵本に出会いました。絵本をめくっているときに、絵と文の一体感、ページをめくる時間の流れや立ち上がる空間、その自由度など絵本特有の魅力に改めて気付いたのです。絵本というメディアの面白さや絵本にしかできないことがあると感じて、将来は絵本に関わる仕事をしたいと考えてようになりました」

絵本との出会いが財産となり、出版社や美術館勤務を経て、現在はフリーランスで絵本に携わる仕事をされています。

言葉を超えて眠っている感覚を 呼び覚ます絵本の世界

文字が読めない赤ちゃんでも、外国語が読めない人でも、絵本は言葉を超えて物語を伝えてくれます。小

難しい文章はなく、絵が物語を伝えてくれるので読む人の頭の中に眠っている感覚を呼び覚まし、発想を刺激してくれます。

「絵本の素晴らしいところはまず、気軽に読めること。そして読むたびに驚きや発見があることです。自分では思いつかない新しい表現に触れたときに自分の世界が広がっていく感覚を、多くの人に共有してもらいたいと思っています。例えば、海外の作品には、日本にはない発想やデザイン、新鮮な驚きを与えてくれるものもたくさんあります。翻訳されていない原書だと、物語がわからないという不安もあると思いますが、絵本は『絵が語る本』なので絵を眺めているだけで物語が汲み取れます」

どんな絵本にも失敗はない

『絵本を読んだことがない』という人はいないと思いますが、読んだことがある絵本でも大人になるにつれて記憶の隅に追いやられてしまい、自分の子どもに与える絵本を悩む方がいます。

「子どもには一番良いものを与えたい、失敗したくないという愛情から、絵本選びに慎重になってしまいうです。そんな方たちへおすすめの絵本や昔から親しまれている絵本を紹介すると『なつかしい』『読んだことがある』などのリアクションが返ってくることもあります。また、多くの子どもたちに愛され誰かが知っている大ベストセラーでも興味を示さない子がいるのは当たり前で、気にすることはありません」と広松さんはいます。絵本選びはあまり慎重になりすぎず、子どもと一緒に楽しむことが肝心。まずは自分の好きな絵本をお子さんと一緒に読んでみましょう。お父さん、お母さんが子どもの頃読んでいた絵本を「これ好きだったんだ」という気持ちと一緒に読み聞かせるだけでも、絵本に興味を持つきっかけになります。

また、物語ではなく、お子さんの好きなもの、例えば車や電車、花などといったテーマから探すのも興味を引くコツです。一度読んで興味を示さなくても少し時間をおいて読み聞かせてあげることでも好きになることもあるでしょう。無理強いをしないでしつけなどのたくらみをもたないことが大切です。

一冊で何度でも出会える

「二度読んでピンとこなかった本でも、時を経てもう一度読んでみることをおすすめします。私自身、過去に苦手だけど気になっていた本を大人になって読み返してみると心がほのぼのするような気づきがあり、一生モノの絵本だなと感じたこともありました。良い絵本は20年、30年、何度でも出合い直すことができます。ぜひ多くの本に触れて、その中からあなたの『大切な一冊』と出会ってください」

絵本の中には大人にこそ読んでほしいものもたくさんあるそうです。「絵本は子どもの読むもの」という先入観を捨てて、絵本を読んでみてはいかがでしょうか。

「私が再話した『うらしまたろう』（岩崎書店）は作画がとても色っぽく、大人の方にもおすすめです。他にも、子どもはもちろんですが大人の感性で読むことで魅力が増す絵本も数多くあります。まずは図書館や書店でどんな絵本があるのか覗くだけでも出合いのきっかけになりますよ」

年齢性別を問わず、心を豊かに、そして優しい気持ちにしてくれる絵本の世界。しばらく触れてない方も、新しい発見があるかもしれません。あなたらしい「読書の秋」を絵本で満喫してみてください。

絵本の世界がいっそう楽しくなる／

おすすめの場所

三鷹市星と森と絵本の家

国立天文台の敷地内にある大正時代の官舎を再築して2009年にオープン。絵本だけではなく、自然や芸術、天文にも親しめる施設。

住所：三鷹市大沢2-21-3

国立天文台内

電話：0422-39-3401

開館時間：10:00～17:00

休館日：火曜・年末年始（他にメンテナンス休館あり）

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ehon/>



ちひろ美術館・東京

いわさきちひろの自宅兼アトリエ跡地に建てられた世界初の絵本美術館。ちひろの作品をはじめ世界の絵本作家の作品を展示している。

住所：練馬区下石神井4-7-2

電話：03-3995-0612

開館時間：10:00～17:00

休館日：月曜（祝日は開館、翌平日休館）

年末年始・2月は冬期休館・展示替えのための臨時休館あり

入館料：大人800円、高校生以下無料

<https://chihiro.jp/>



撮影：中川敦玲

CAFE SEE MORE GLASS

原宿駅から徒歩8分ほどのビルの地下にある小さなカフェ。店内はオープンした1996年からほとんど変わらない、どこかノスタルジィを感じる優しい空間です。800冊以上の絵本があり、飲み物や食事とともに楽しむことができます。お気に入りの一冊とともにゆったりとした贅沢な時間が楽しめます。

住所：渋谷区神宮前6-27-8京セラ原宿ビルB1F

電話：03-5469-9469

営業時間：12:00～18:00／不定休

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~seemoreglass/>



PROFILE 広松由希子（ひろまつ ゆきこ）

編集者、赤ちゃん文庫主宰、ちひろ美術館学芸部長を経て、現在はフリーで、絵本の文、評論、翻訳、展示などを手掛ける。

著書に、絵本『おかえりたまご』（アリス館）、『おめでとう』（講談社）、『いまむかしえほん』シリーズ（全11冊 岩崎書店）、編著『きょうの絵本 あしたの絵本』（文化出版局）、『茂田井武美術館 記憶ノカケラ』（玄光社）、訳書『はしれ、トト!』（文化出版局、日本絵本賞翻訳絵本賞）、『ローラとつくるあなたの世界』（BL出版）、『ヒキガエルがいく』（岩波書店）など多数。

朝日新聞、月刊『MOE』、WEB『kodomo』などで、絵本評を連載中。

ポーロニャやブラチスラバなど国際絵本原画展の審査員を歴任。日本国際児童図書評議会（JBBY）理事。

武蔵野大学、立教大学などの講師も勤める。



file.01

item

秋晴れの日には、部屋も気分もすっきりと！

暑かった夏も終わり、窓を開けて風を通すのが気持ちいい季節です！

ちょこっと洗いに便利なウォッシャーと、
エアコンの内部をクリーンにするアイテムを紹介します。

手洗いの手間を省き、
スタイリッシュなデザインが特徴。
「洗う」だけに特化した
バケツ型ウォッシャー。

バケツウォッシャー TOM-12



コンパクトボディだから設置場所を選ばずに、インテリアにも馴染む、おしゃれなミニ洗濯機です。泥だらけのユニフォームや運動着、作業服など、普段使いの洗濯物とは分けて洗いたいときに最適。汚れが落ちて気持ちもすっきりします。

運転は標準、ソフトの2段階切り替え式で、標準洗濯容量：600g、標準使用水量：10L、給水排水機能はありません。ちょっとした洗濯でも、手洗いは面倒と思われる方におすすめです。

販売価格：10,000 円（税別）

●株式会社シーピージャパン

〒121-0816 東京都足立区梅島 1-36-9 TEL 03-5888-1051
ホームページ・アドレス <http://cb-j.com>

電解アルカリ水を使用した
エアコンクリーナー。
頑固な汚れを落とし、抗菌効果や消臭効果も。

エアコンクリーナー Ag 消臭+



強力な水圧でエアコンの中の頑固な汚れも、すっきり綺麗に落とせます。菌の繁殖を抑えてくれるのでべとつきや汚れが付きにくく、エアコン使用時の部屋の空気をクリーンに保ち、そしてエアコンそのものの利きも良くなります。

柿ポリフェノール配合による消臭効果を発揮。界面活性剤や酸、リン、香料、石油系の成分などが入っていないので、エアコンにもやさしい仕様です。細いノズルで狭い場所でも噴射OKです。

販売価格：1,858 円（税別）

●株式会社コパ・コーポレーション

〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ
TEL 0120-395-801（代）
ホームページ・アドレス <http://www.copa.co.jp/>

ワンポイントアドバイス / 窓ガラス掃除と同時にエアコンの室外機も

窓ガラス掃除をした同じ日に、エアコンの室外機をチェックするというのも一つの方法です。基本的に1年に1~2回くらい掃除すれば問題はありませんが、汚れが気になるようでしたら掃除してみましょう。

① エアコンの室外機を掃除するときにあったほうが良いもの

ほうき／歯ブラシ／雑巾／掃除機／ウェットティッシュ

② 注意すること

掃除の前に必ずエアコンのコンセントを抜いておく。

室外機の簡単な掃除手順

① 空気の吸い込み口のコリを取る。

網状になっている空気の吸い込み口のコリを取り払います。ホコリが機械の内部に落ちないように歯ブラシなどで掻き出すと良いでしょう。

② ほうきですき間の砂ボコリを取る。

裏側や下に溜まっているゴミや砂ボコリを掻き出します。取りにくい場合は掃除機を使います。

③ 外側を水拭きする。

砂ボコリ等がこびりついているので、ウェットティッシュなどで汚れを軽く落としてから、雑巾で水拭きをします。

監修：櫻井 皇児（さくらい こうじ）
株式会社アクションパワー 代表取締役社長
一般社団法人日本清掃収納協会 代表

3年間の修行の後、独立開業。年間300件以上のお掃除の現場と19年の経験で、お客様へお掃除の大切さを伝える。清掃マイスター1級認定講師、特殊環境浄化触媒技能士、高所作業車運転技術士。CBCテレビ『ゴゴスマ』毎月レギュラー出演中など、マスコミ出演多数。

記事監修：
窓ガラス掃除の方法&コツを伝授。一人暮らしでもいつもピカピカ https://gakumado.mynavi.jp/torigura/howto/cleaning_laundry/364n0
窓の掃除ってどうしてる？たった8分でできるココだけお掃除 <https://column.rinnai-style.jp/cleaning/362.html>
窓ガラス掃除は意外と簡単！オススメ掃除方法とコツを紹介 <https://www.kajitaku.com/column/house-cleaning/1064>
室外機を掃除したい！水洗いってしてもいいの？ <https://cojicaji.jp/cleaning/other-room/82>

窓枠のゴム部分は？

窓枠を拭き終わったらゴム部分を見ていきましょう。この部分は傷つきやすいので古歯ブラシにクリームクレンザーなどをつけて丁寧に磨きましょう。カビが酷い場合は、カビ取り剤を塗ってから水拭き、乾拭きをしましょう。

段ボールと掃除機で網戸の掃除

パネルタイプの網戸の掃除には、片面に段ボールをあて、反対面から掃除機をかけます。反対側をふさぐことで、空気が逃げず、掃除機の吸引力が増し、汚れが取れやすくなります。網戸の細かい目をなぞりやすい刷毛やブラシなどを使って、上から下へとホコリを払いながら、掃除機で吸い取る方法もあります。プリーツタイプの網戸も、最初に刷毛やはたきで埃を払いながら掃除機で吸い込みます。最後に、どちらの網戸も中性洗剤をつけた雑巾やマイクロファイバークロスなどで汚れを拭き取り、水拭きをして自然乾燥させます。

窓ガラス掃除の

👉 ガラスに直接洗剤スプレーを吹きかける。

ガラス用洗剤スプレーを使用するときは、ガラスに直接吹きかけずに、一旦タオルや雑巾にスプレーしてから掃除しましょう。ガラスに直接吹きかけると洗剤が垂れて跡がついて、うまく拭き取れずムラになってしまう可能性がありますので、避けた方が良いでしょう。

👉 最初にすべての窓に洗剤をつける。

最初にすべての窓に洗剤をつけてしまうと、拭き取る前に乾いてしまい、ガラスに洗剤の跡が残ってしまう場合があります。ガラス掃除をするときは1枚ずつ洗剤をつけて、乾く前に素早く拭き取るようにしましょう。

👉 掃除に時間をかけすぎず。

洗剤だけではなく砂やホコリなどの汚れも、一度水に濡らした後に再度乾燥すると、ガラスにこびりついて落としにくくなってしまいます。手早く掃除すればそのような事態も防げるので、時間をかけずに一気に掃除するよう心がけましょう。

湿度の高い日や雨の日がおすすめ

窓ガラスの掃除をするのは晴れの日より曇りの日を選ぶと良いでしょう。その理由は湿度が高い日のほうが、汚れが多少水分を含んで落ちやすくなるからです。例えば、今日は天気の良いから外出はひかえようというときなどに、窓ガラスの掃除をすればいかがでしょうか？

① 窓掃除をするときに準備しておく便利なもの

刷毛／スポンジ／掃除機／スクイージー（ワイパー）／雑巾／水を入れたペットボトル／スプレー式ガラス用洗剤（弱アルカリ性か中性のもの）／新聞紙

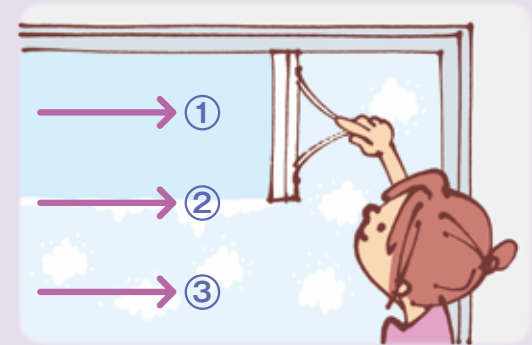
窓ガラス掃除の手順

① 泥やホコリは乾いているうちに取り除く。

刷毛を用いて、窓ガラスに着いた汚れやホコリを取り除きます（刷毛の他に掃除機があると良いです）。

② スクイージーで横に拭き取る。

スプレー式ガラス用洗剤（弱アルカリ性か中性のもの）を一旦タオルか雑巾に吹きかけてから窓ガラスを拭き、濡れている間に、スクイージーで拭き取っていくのですが、スクイージーを上から下に動かすと洗剤が下に流れてしまいます。このときは必ず横の方向（例えば、左から右へ）を、上から順に繰り返していくことがポイントです。



③ 雑巾で乾拭きして水分を拭き取る。

最後に端に溜まった汚れを、上から下に一気に拭き取り、下に溜まった水分を雑巾で拭き取ります（サッシの部分にタオルをつめておけば、この溜まった水分を吸い取ることができます）。

窓枠サッシの掃除方法

① 汚れを掃除機で吸い取る。

乾いているうちに汚れを刷毛払いしながら掃除機で吸い取ります。細かい部分はようじや歯ブラシなどで掻き出しましょう。汚れが頑固な場合は、ペットボトルで水を流してしっかり汚れをふやかすと良いでしょう。

② スポンジで拭き取る。

スポンジで汚れを拭き取りましょう。このとき、スポンジに窓枠サッシの幅で縦2本ほどの切り込みを入れておくとう便利です。



新聞紙を活用したツヤ出し効果

なぜ窓ガラス掃除に新聞紙を使うと良いかというと、新聞紙のインクに含まれるカーボンが汚れを吸着し、インク自体の油分がガラスの表面にツヤを出してくれて、汚れをつきにくくします。ガラス用洗剤で掃除したあと、新聞紙の切れはしを丸め、水分を含めて拭いていきます。



Question

気に入っている靴を長持ちさせるため、簡単にできる手入れ法について教えてください。

Answer

お気に入りの靴を長く履くためには、普段からのお手入れが大事です。週に1回はクリームで汚れを落とし、磨いておくことをおすすめします。

一般的な革靴のお手入れ手順

用意するもの

- ブラシ ● 柔らかい布
- 革靴用汚れ落としクリーム ● シューキーパー

- 1 ブラシでホコリなどを払ったあと、汚れ落としクリームを全体に薄くつける。革の色が黒のときは黒色クリームを、白のときは白色クリームを、黒白以外の革やコンビカラーの靴には無色クリームをムラなく塗る。
- 2 必ず柔らかい布を使って余分なクリームを拭き取り、良く磨く。
- 3 シューキーパーで形を整えて保管する。



雨で濡れてしまったときには…

用意するもの

- 柔らかい布 ● ティッシュペーパー ● 新聞紙
- 革靴用汚れ落としクリーム ● ミンクオイル
- 撥水スプレー

- 1 水分や汚れを拭き取り、ティッシュでくるんだ新聞紙を靴に詰めて、半日ほど風通しの良い日陰で乾かす（直射日光での乾燥は、ひび割れの原因になるので厳禁）。
- 2 靴が乾いたら、雨によってダメージを受けた革に栄養を与えるために、クリームを塗って磨く。靴底にはミンクオイルを少し塗っておく。
- 3 撥水スプレーをかける。



キャンバス地や合皮のスニーカーの洗い方

用意するもの

- バケツ ● ブラシ ● 靴用洗剤または中性洗剤

- 1 水またはぬるめの湯に靴をつける。
- 2 靴用洗剤または中性洗剤で洗い、汚れのひどい部分はブラシで落とす。
- 3 十分にすすぐ。
- 4 洗った後、形を整えて風通しの良い日陰で乾燥させる。



革靴の管理方法

革靴を保管するときには、きちんと汚れを落とし、革に栄養を与えて、防水スプレーをしておくことが大事です。高温多湿な場所での保管は避け、直射日光の当たらない場所で保管します。長期間保管する場合は、ときどき風通しの良い場所で陰干しすると良いでしょう。

◎便利なお手入れグッズの一例

■ くつ乾燥機

靴専用の乾燥機なので、乾きにくいつま先まできちんと乾燥。カビやニオイを防ぎます。布製のスニーカーはもちろん、長靴やデリケートな革靴にも使えます。

● ツインバード工業株式会社
販売価格：5,000円（税別）



■ スレイブニル シダーシューツリー トラディショナルモデル

靴のつま先からかかとまでしっかりとフィットして、履きジワや型崩れを整えるシューキーパー。天然木100%で靴の防臭・消臭・吸湿などの効果があります。全7サイズ。

● 株式会社ルボウ
販売価格：6,000円（税別）



■ スコッチガード™ 防水+ツヤ出しウェットシート

ひと拭きで防水・ツヤ出し・防シミの3つの効果がある革靴専用のウェットシート。外出先での雨など、もしものときに備えて携帯しておく便利です。

● スリーエム ジャパン株式会社
販売価格：オープン価格





MORIMOTO QUALITY

Information

モリモトクオリティ インフォメーション

モリモトクオリティ

／ ホームページから ／

～管理組合運営の手引き～がダウンロードできます

分譲マンションにお住まいの方が必ず一度は経験する管理組合の役員。

不安を少しでも軽くしていただくためモリモトクオリティでは、

役員になられる方へ向けた「運営の手引き」を作成しお渡ししております。

当社のコーポレートサイトからダウンロードすることが可能です。この機会にご一読くださいませ。



<https://www.m-quality.co.jp>



OMFiND冬号は12月下旬の発行予定です

年に一度の大掃除 ウルトラSALE

【受付期間】 2019 10/1(火) ~ 12/1(日) 【提供期間: 10月4日(金) ~ 12月13日(金)】

※すべて税抜き表記

5か所 水周りまるごとパック

バスルーム(浴室) 洗面所 換気扇
キッチン トイレ +コーティング2か所
(トイレ・洗面所) 無料

15,100円
おトク!

【単品合計】 74,100円のところ

59,000円 OMFiND 読者価格

3か所 水周り3点パック

バスルーム(浴室) トイレ 洗面所

【単品合計】 36,900円のところ

32,000円 OMFiND 読者価格

2か所 換気扇+キッチンパック

換気扇 キッチン

【単品合計】 33,200円のところ

28,000円 OMFiND 読者価格

お申し込みの際は 広告番号 **400-316** とご希望の清掃箇所・希望候補日をお伝えください。 **【お申し込みはこちら】**

【ご注意事項】 ※その他キャンペーンや特典、割引クーポンとの併用はできません。 ※在宅時のみのサービスご提供となります。 ※サービス料金の他に、別途消費税と駐車場代金として1,018円~2,037円(無料駐車場をご用意いただける場合を除く)をお支払いいただきます。 ※7,000円未満のアイテムのみをご希望の場合は、別途5,000円(税抜)を申し受けます。(キッチン) ※表記料金はI型タイプの場合に限りです。 L型は別途4,800円(税抜)、U型は別途9,500円(税抜)を申し受けます。(浴室) ※浴室の広さが2帖以上の場合、1帖追加毎/別途3,000円(税抜)を申し受けます。 ※サービスの日程変更・キャンセルは、サービス実施日の前日12時までにご連絡ください。 それ以降はサービス料金100%のキャンセル料が発生いたします。

0120-552-445 受付時間 9:00 ~ 20:00

サービス提供エリア 東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・茨城県・北海道・宮城県・静岡県・愛知県・岐阜県・三重県・大阪府・兵庫県・京都府・奈良県・滋賀県・岡山県・広島県・山口県・福岡県(各都道府県一部地域除く)

【発行元】株式会社ベアーズ 東京都中央区日本橋浜町2-1-1



料金受取人払郵便



差出有効期間
2019年12月
17日まで
(切手不要)

1508790
214

東京都渋谷区
恵比寿南 3-7-4

(受取人)
株式会社 モリモトクオリティ
OM FiND 編集部



山折り

《OM FiND Present》

A
全国百貨店共通商品券
10,000円分
2名様に



B
BALMUDA
BALMUDA The Range
1名様に

キッチンを楽しむ、もっとクリエイティブな場所に。シンプルなデザインとちょうど良い大きさ、そして使う楽しさをお届けするオーブンレンジです。



C
バケツウォッシャー
2名様に

給水排水機能のない、「洗う」だけに特化したバケツ型ウォッシャーです。泥だらけの作業着やユニフォーム、靴や収穫したての泥付のジャガイモまで洗えます。



D
「さわるめいろ」
5名様に

点字の線を触ってたり、迷路を楽しむ絵本です。収録される迷路は、全11種類。目の見える人も見えない人も、「指先の感覚が研ぎ澄まされる」と大評判です。



ページ



山折り

家事代行も受付中!

広告番号 400-315

家事のプロが、お忙しいあなたに代わってお掃除いたします。スタッフ2名体制は時間内で同時進行でき、効率的です。ご予約が埋まる前にお申し込みください。

パーフェクトコース
なら
6,000円
お得!

01 パーフェクトコース	家事代行2名4時間	[通常価格] 32,000円	限定価格 26,000円
02 スタンダードコース	家事代行2名3時間	[通常価格] 24,000円	特別価格 21,000円
03 ライトコース	家事代行1名4時間	[通常価格] 16,000円	特別価格 14,000円

※ライトコース・スタンダードコースについては、9時~14時または14時~19時のいずれかをお選びください。指定外のお時間をご希望の場合には、サービス料+2,000円にてお引き受けいたします。

※各コースに別途スタッフ交通費917円(税込)~が加算されます。※詳しくはWEBサイトをご確認ください。

(すべて税別)

受付期間

10/1(火) ~ 12/1(日) [提供期間: 10月4日(金)~12月13日(金)]

[お申し込みはこちら]



0120-552-445

受付時間
9:00~20:00



【発行元】株式会社ベアーズ 東京都中央区日本橋浜町2-1-1

読者アンケート&
プレゼントは

e-メールでも応募できます → info@m-quality.co.jp
FAXからも応募できます → [fax. 03-5724-1311](tel:03-5724-1311)

※ご希望の商品名の明記をくれぐれもお忘れなく。
ご応募の際には郵便番号、住所、マンション名、氏名、年齢、[OM FIND] で取り上げてほしい記事、vol.78の感想を明記の上、ご応募ください。

郵便ハガキでも応募できます。感想、リクエストをご記入のうえ裏面の宛先へご応募ください。

応募締切2019年11月15日(金)。ハガキは消印有効。

のりしろ

OM FIND Vol.78 読者アンケート&プレゼント応募用紙

1. 「OM FIND」の誌面について、ご感想、ご意見を
お聞かせ下さい。

①、興味を持った記事の番号を○で囲んでください。複数回答可

1. 特集/絵本 2. 便利な掃除グッズ 3. 窓ガラスの掃除
4. 管理組合のしごと 5. Face to Face 6. マンションライフ Q&A
7. MMQ インフォメーション 8. 大掃除サービス 9. オススメ料理

②、取り上げてほしいテーマ番号を○で囲んでください。複数回答可

1. リフォーム 2. 収納 3. インテリア 4. 健康 5. 料理
6. 防犯・防災 7. 子育て 8. お掃除 9. レジャー
10. ペット 11. マネー 12. 管理組合活動 13. 大規模修繕
その他

2. ご感想・リクエスト・お悩みなどご記入ください。

差出し人様

商品	ご希望の商品番号を○で囲んでください	A. 商品券	B. BALMUDA The Range	C. バケツウォッシャー	D. 絵本
フリガナ		年齢	あてはまる年代を○で囲んでください	あてはまる番号を○で囲んでください	
お名前		・20代未満	・20代	・30代	
		・40代	・50代	・60代以上	1. 男性 2. 女性
〒	□□□-□□□□	都道府県	市郡	区町	
住所	ご所有(お住まい)のマンション名 []				
※お部屋番号までご記入ください。					
電話番号	()	-			

のりしろ

※ハガキで応募の際はアンケート面が内側になるようハガキを半分に折りグラレーの部分にのり付けの上、投函お願いします。

ファックスで送られる方は、ページごと切り取り、このページのみお送りください



季節にオススメの料理を教えてください！



今回の料理研究家とお料理

アップルミント 様

秋鮭のアクアパッツァ レモンバター風味

今回ご紹介するのは、

今が旬の秋鮭を使った
簡単10分のレシピです。



材料 (1人分)

秋鮭切り身	1切れ
塩	少々
こしょう	少々
(ホワイトペッパー、ブラックペッパーなど)	
オリーブオイル	大さじ1
水	大さじ3
白ワイン	大さじ1、2
あさり	6～8個位
ミニトマト	8個位
ブロッコリー	60g位
あらびきガーリック	数回振り
パセリ	数回振り
タイム、ディルなど (あれば)	数回振り
バター	5g
レモン輪切り	1枚
イタリアンパセリ (あれば)	適量



《アップルミント》

料理ブロガー、料理家。食育インストラクター、米粉マイスターの資格を持つ。クックパッドレシピエール、ハウス食品認定スパイス大使としても活動中。地域での防災の食のための活動や「ローリングストック食材で世界のおうちごはん」をテーマに毎月親子参加型の食育教室を行っています。教室名は「APPLEMINT'S KITCHEN」

<https://ameblo.jp/applemint-15>

<https://www.recipe-blog.jp/profile/applemint15>

<https://cookpad.com/kitchen/4948666>

作り方

- ①秋鮭切り身に塩、こしょうを振ってしばらく置いてからキッチンペーパーで水けをふきとります。その後、白ワイン大さじ1を振りかけておきます。
- ②スキレットにオリーブオイルを回し入れて熱し、ガーリックを加え香りが出てきたら、鮭を両面軽く焼きます。
- ③あさり、ミニトマト、小さく切ったブロッコリーを彩りよく並べて、水、白ワイン大さじ2を加えてふたをして5分程煮ます。
- ④貝が開いたら、パセリやタイム (あれば)、ディル (あれば) を振りかけます。
- ⑤バター、レモンの輪切りをのせ、火を止めて余熱で火を通します。
- ⑥イタリアンパセリをちぎって加え、お好みでレモンを絞って振りかけたら、完成です。

POINT

スキレット両手鍋 19センチのものを使用しています。

①の工程は魚の臭みをとるために行います。ひと手間でよりおいしく！

③の緑の野菜はアスパラでもOKです。緑の野菜が入ると彩りよく仕上がることができます。

④で加えるハーブは、パセリ、タイム、オレガノ、ローリエ、ディルなど家にあるお好みのものでOKです。

大切な自宅の売却は“モリモト”にお任せください。

住み替えたい

売却したい

相談したい

分譲主仲介による7つのメリット

『モリモトの仲介』では、モリモト新築物件の販売を経験した専任担当者がお客様の立場に立って不動産取引のお手伝いをさせていただきます。作り手だからこそ知る物件の特長や、こだわりのデザインなど“モリモト・テイスト=付加価値”を次のオーナー様へ繋いで参ります。

1

正規仲介手数料 20% OFF

※モリモトオーナー様限定特典

分譲会社の仲介部門だからこそ、お住み替えされるお客様を数多くサポートしてきたノウハウ・経験・実績がございます。売却にかかる費用で一番負担がかかるのが仲介手数料です。お住まいになって頂いた入居者様だからこそ、感謝の意をこめて。

2

インスペクション(建物状況調査サービス)

2018年の宅建業法改正に基づき、モリモトでは国土交通省が定める建物状況調査「インスペクション」を無料で実施。安心・安全なお取引をサポートいたします。

3

住宅設備保証サポート

ご所有のマンションに付属している主要設備について、売却後に故障が発生した場合でも一定期間対応するサービスを提供します。

※保証金額には上限がございます。

※弊社が「買主様と成約した物件」が対象となります。また築年数・製造年月等条件により対象外となる場合があります。

4

ハウスクリーニングサービス(無料)

6

分譲時のアフターサービスを継承

次の買主様へ共有・専有部分のアフターサービス残存期間を継承することができます。

5

会員数 50,000 人以上の「モリモト友の会」 会員へピンポイントで訴求します。

7

「買取サービス」

今直ぐにそして周囲に知られず、そんなご要望には、モリモトの買取サービスがお応え致します。

※各サービスは、弊社と専任媒介または専属専任媒介契約を締結した物件に限ります。また条件により対象外となる場合があります。詳しくは係員までお尋ねください。

まずは、無料査定をご利用ください！

お電話で

専用ダイヤルで、
①マンション名、②お名前、③ご連絡先をお伝えください。

0120-241-397

受付時間/ AM10:00 ~ PM6:00 (火・水曜定休)

WEB、スマートフォンで 24時間受付中!!

検索サイトより当社WEBサイトへ。
無料査定ページからご連絡ください。

モリモト中古 検索



FAX で 24時間受付中!!

①マンション名、②お名前、③ご連絡先を記載の上、
ご送付ください。

FAX 03-5724-1260

賃貸活用



モリモトクオリティの賃貸管理課にお任せください。オーナー様の大切な資産を賃貸マンションとしてお預かりし、入居者募集から審査・契約、更新手続き、賃料の徴収、入居者への対応など、オーナー様に代わって行う「家主代行システム」を実施します。オーナー様の煩雑な業務をトータルにサポートし、資産運用のお手伝いをいたします。



①空室時の賃料保証はございません。②手数料
／新規募集時：業務委託費として賃料の1ヶ月
＋代行手数料(※)／契約更新時：更新料1ヶ月
分のうち50%＋代行手数料(※)代行手数料
については契約時にご確認ください。③建物管理
委託契約(建物一棟物件の場合のみ)／管理
員・清掃・設備点検・建築点検の各業務に分かれ
ます。※費用は各業務で異なります。

お問い合わせは <http://www.m-quality.co.jp>

通勤等、長期不在の室内賃貸管理もモリモトクオリティ賃貸管理課へ **tel.03-5724-1300** 【受付時間 AM10:00 ~ PM6:00】
fax.03-5724-1388