

普段なかなか掃除できない窓ガラスを綺麗にして、見栄えも良く、陽の光が心地よいお部屋にしませんか？
初めての人でも簡単にできる窓ガラス掃除のコツを紹介します。

窓ガラスの簡単な掃除方法&コツ

ONE POINT ADVICE

ワンポイントアドバイス / 窓ガラス掃除と同時に エアコンの室外機も

窓ガラス掃除をした同じ日に、エアコンの室外機をチェックするというのも一つの方法です。基本的に1年に1~2回くらい掃除すれば問題はありますが、汚れが気になるようでしたら掃除してみましょう。

① エアコンの室外機を掃除するときにあつたほうが良いもの

ほうき／歯ブラシ／雑巾／掃除機／ウェットティッシュ

② 注意すること

掃除の前に必ずエアコンのコンセントを抜いておく。

室外機の簡単な掃除手順

① 空気の吸い込み口のホコリを取る。

網状になっている空気の吸い込み口のホコリを取り払います。ホコリが機械の内部に落ちないように歯ブラシなどで掻き出すと良いでしょう。

② ほうきですき間の砂ボコリを取る。

裏側や下に溜まっているゴミや砂ボコリを掻き出します。取りにくい場合は掃除機を使います。

③ 外側を水拭きする。

砂ボコリ等がこびりついているので、ウェットティッシュなどで汚れを軽く落としてから、雑巾で水拭きをします。

監修：櫻井 皇児(さくらい こうじ)
株式会社アクションパワー 代表取締役社長
一般社団法人日本清掃収納協会 代表



3年間の修行の後、独立開業。年間300件以上のお掃除の現場と19年の経験で、お客様へお掃除の大切さを伝える。清掃マイスター1級認定講師、特殊環境浄化触媒技能士、高所作業車運転技術士。CBCテレビ「ゴゴスマ」毎月レギュラー出演中など、マスコミ出演多数。

記事監修：
窓ガラス掃除の方法&コツを伝授。一人暮らしでもいつもピカピカ https://gakumado.mynavi.jp/torigura/howto/cleaning_laundry/364n0
窓の掃除ってどうしてる？たった8分でできるココだけお掃除 <https://column.rinnai-style.jp/cleaning/362.html>
窓ガラス掃除は意外と簡単！オススメ掃除方法とコツを紹介 <https://www.kajitaku.com/column/house-cleaning/1064>
室外機を掃除したい！水洗いっていいの？ <https://cojicai.jp/cleaning/other-room/82>

Clean Windows



窓枠のゴム部分は？

窓枠を拭き終わったらゴム部分を見ていきましょう。この部分は傷つきやすいので古歯ブラシにクリームクレンザーなどをつけて丁寧に磨きましょう。カビが酷い場合は、カビ取り剤を塗ってから水拭き、乾拭きをしましょう。

Clean Windows



段ボールと掃除機で 網戸の掃除

パネルタイプの網戸の掃除には、片面に段ボールをあて、反対面から掃除機をかけます。反対側をふさぐことで、空気が逃げず、掃除機の吸引力が増し、汚れが取れやすくなります。網戸の細かい目をなぞりやすい刷毛やブラシなどを使って、上から下へとホコリを払いながら、掃除機で吸い取る方法もあります。プリーツタイプの網戸も、最初に刷毛やはたきで埃を払いながら掃除機で吸い込みます。最後に、どちらの網戸も中性洗剤をつけた雑巾やマイクロファイバークロスなどで汚れを拭き取り、水拭きをして自然乾燥させます。

窓ガラス掃除の

これはNG!
ガラスに直接洗剤スプレーを吹きかける。

ガラス用洗剤スプレーを使用するときは、ガラスに直接吹きかけずに、一旦タオルや雑巾にスプレーしてから掃除しましょう。ガラスに直接吹きかけると洗剤が垂れて跡がついて、うまく拭き取れずムラになってしまう可能性がありますので、避けた方が良いでしょう。

最初にすべての窓に洗剤をつける。

最初にすべての窓に洗剤をつけてしまうと、拭き取る前に乾いてしまい、ガラスに洗剤の跡が残ってしまう場合があります。ガラス掃除をするときは1枚ずつ洗剤をつけて、乾く前に素早く拭き取るようにしましょう。

掃除に時間をかけすぎる。

洗剤だけではなく砂やホコリなどの汚れも、一度水に濡らした後に再度乾燥すると、ガラスにこびりついて落とすしにくくなってしまいます。手早く掃除すればそのような事態も防げるので、時間をかけずに一気に掃除する心がけましょう。

Clean Windows



湿度の高い日や雨の日がおすすめ

窓ガラスの掃除をするのは晴れの日より曇りの日を選ぶと良いでしょう。その理由は湿度が高い日のほうが、汚れが多少水分を含んで落ちやすくなるからです。例えば、今日は天気の良いから外出はひかえようというときなどに、窓ガラスの掃除をすればいかがでしょうか？

① 窓掃除をするときに準備しておく便利なもの

刷毛／スポンジ／掃除機／スクイージー(ワイパー)／雑巾／水を入れたペットボトル／スプレー式ガラス用洗剤(弱アルカリ性か中性のもの)／新聞紙

Clean Windows



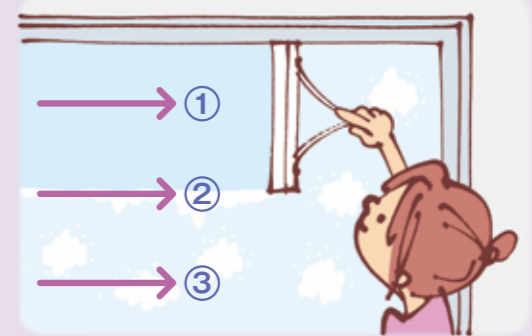
窓ガラス掃除の手順

① 泥やホコリは乾いているうちに取り除く。

刷毛を用いて、窓ガラスに着いた汚れやホコリを取り除きます(刷毛の他に掃除機があると良いです)。

② スクイージーで横に拭き取る。

スプレー式ガラス用洗剤(弱アルカリ性か中性のもの)を一旦タオルか雑巾に吹きかけてから窓ガラスを拭き、濡れている間に、スクイージーで拭き取っていくのですが、スクイージーを上から下に動かすと洗剤が下に流れてしまいます。このときは必ず横の方向(例えば、左から右へ)を、上から順に繰り返していくことがポイントです。



③ 雑巾で乾拭きして水分を拭き取る。

最後に端に溜まった汚れを、上から下に一気に拭き取り、下に溜まった水分を雑巾で拭き取ります(サッシの部分にタオルをつめておけば、この溜まった水分を吸い取ることができます)。

Clean Windows



窓枠サッシの掃除方法

① 汚れを掃除機で吸い取る。

乾いているうちに汚れを刷毛払いしながら掃除機で吸い取ります。細かい部分はようじや歯ブラシなどで掻き出しましょう。汚れが頑固な場合は、ペットボトルで水を流してしっかり汚れをふやかすと良いでしょう。

② スポンジで拭き取る。

スポンジで汚れを拭き取りましょう。このとき、スポンジに窓枠サッシの幅で縦2本ほどの切り込みを入れておくと便利です。



新聞紙を活用したツヤ出し効果

なぜ窓ガラス掃除に新聞紙を使うと良いかというと、新聞紙のインクに含まれるカーボンが汚れを吸着し、インク自体の油分がガラスの表面にツヤを出してくれて、汚れをつきにくくします。ガラス用洗剤で掃除したあと、新聞紙の切れはしを丸め、水分を含めて拭いていきます。

